



# VERSA

Verein zur Verhinderung sexueller  
Ausbeutung von Kindern im Sport

## Verhaltensregeln für Trainerinnen und Trainer

Die durch mich betreuten Kinder und Jugendlichen sind unter meiner Obhut und persönlichen Verantwortung. Für die anderen Kinder und Jugendlichen im Verein bin ich ebenfalls mitverantwortlich.

Wie verhalte ich mich als Trainerin/Trainer gegenüber den mir anvertrauten Kindern und Jugendlichen, damit ich die vom Verein vorgegebenen Bestimmungen gegen sexuelle Uebergriffe im Sport einhalte:

1. Nie gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen duschen.
2. Nicht zu oft nur mit einem Kind oder Jugendlichen zusammen sein.
3. Mich und mein Team nicht von den anderen abschotten.
4. Intensive Beziehungen zu einem Schützling vermeiden oder mindestens offen darlegen.
5. Bei persönlichen Beziehungen neben dem Sport klar darauf achten, dass keine Missverständnisse entstehen.
6. Meine Betreuerrolle muss mir immer bewusst sein. Wenn sich zum Beispiel eines der mir anvertrauten Mädchen in mich verliebt, muss ich mir als Trainer die Grenzen im Umgang mit den Kindern und Jugendlichen selber setzen.
7. Heikle und unklare Situationen muss ich bewusst und aktiv vermeiden.
8. Ich nehme meine Verantwortung wahr und achte aufmerksam auf Signale von Kindern aus meinem Umfeld (Verein, Verband).

Sexuelle Ausbeutung ist immer der schlimmst mögliche Fall, der eintreten kann und nie ein einmaliger «Ausrutscher» eines Erwachsenen. Sexuelle Ausbeutung darf nie entschuldigt oder verharmlost werden, weil ein Uebergriff folgenreichere psychische Schäden bei Kindern und Jugendlichen verursacht.

Bei einem Verdacht muss ich sofort und bedacht handeln, indem ich als erstes Fachleute kontaktiere. Keinesfalls vorher mit dem Verdächtigen selber sprechen. Die Adressen der Fachstellen sind auf der Rückseite aufgeführt.

Eine Initiative des



**Zürcher  
Stadtverband  
für Sport**

Postfach, 8027 Zürich  
Telefon 044 396 25 55, Fax 044 396 25 52  
[www.zss.ch](http://www.zss.ch), [versa@zss.ch](mailto:versa@zss.ch)

# Anerkannte Beratungsstellen/Anlaufmöglichkeiten für Opfer und Ratsuchende im Kanton Zürich:

## Zürich

<p><b>Dargebotene Hand die Telefonseelsorge</b> Zeltweg 27, Postfach, 8032 Zürich, Tel. 043 244 80 80 (Geschäftsstelle) oder Tel. 143 für telefonische Beratung rund um die Uhr, www.143.ch</p>	<p>Krisenintervention bei allen Problemen, die sich im Leben ergeben können.</p>
<p><b>Castagna</b> Universitätsstr. 86, 8006 Zürich, Tel. 044 360 90 40, mail@castagna-zh.ch Öffnungszeiten Mo+Mi 14 –18 Uhr, Di+Do 9–18 Uhr, Fr 9 –14 Uhr www.castagna-zh.ch</p>	<p>Die Beratungs- und Informationsstelle leistet partielle Unterstützung und Beratung für sexuell ausgebeutete Mädchen und Jungen, deren Mütter, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen.</p>
<p><b>Schlupfhuus Zürich</b> Schönbühlstr. 8, 8032 Zürich, Tel. 043 268 22 66, info@schlupfhuus.ch, www.schlupfhuus.ch</p>	<p>Telefonische Beratung von Kindern und Jugendlichen, auf Wunsch anonym.</p>
<p><b>Jugendberatung + Hilfe</b> Pro Juventute Stiftung, Öffnungszeiten 24 h, Tel. 147</p>	<p>Telefonische Beratung von Kindern und Jugendlichen, auf Wunsch anonym.</p>
<p><b>Beratungsstelle des Mädchenhauses Zürich</b> Tel. 044 341 49 45, info@maedchenhaus.ch, www.maedchenhaus.ch Öffnungszeiten nach Vereinbarung</p>	<p>Krisenberatung, Unterstützung und Betreuung von jungen Frauen.</p>
<p><b>Kinderschutzgruppe des Kinderspitals Zürich – Opferberatungsstelle</b> Steinwiesstr. 75, 8032 Zürich, Tel. 044 266 76 46, sekretariat.ksg@kispi.unizh.ch Öffnungszeiten rund um die Uhr, www.kinderschutzgruppe.ch</p>	<p>Krisenintervention, Behandlung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen oder Angehörigen.</p>
<p><b>Opferberatungsstelle Zürich</b> Gartenhofstr. 17, 8004 Zürich, Tel. 044 299 40 50 Öffnungszeiten: Mo-Fr, 9–12 Uhr, 13.30–17 Uhr, www.opferberatung@obz.ch, obz.ch</p>	<p>Beratung und Begleitung von Opfern bzw. von Personen, die den Opfern nahe stehen.</p>
<p><b>mira, Prävention sexueller Ausbeutung im Freizeitbereich</b> Langstrasse 14, 8004 Zürich, Tel. 043 317 17 04, Fax 043 366 50 15, fachstelle@mira.ch</p>	<p>Beratung von Sportverantwortlichen bei vermuteter oder erkannter sexueller Ausbeutung.</p>
<p><b>Staatsanwaltschaft IV des Kantons Zürich</b> Gewaltdelikte, Molkenstr. 15/17, Postfach 1233, 8004 Zürich, Tel. 044 248 31 50 kanzlei.sta4@ji.zh.ch</p>	<p>Diese drei Stellen sind spezialisiert für Verfahren im Zusammenhang mit Kindermisbrauch und Kindesmisshandlung. Beide betätigen sich auch als Beratungsstelle. Weil sie nach § 21 StPO einer Anzeigepflicht unterstehen, werden die Beratungen zumindest in der Anfangsphase ohne Namensnennung von Opfer oder Täter durchgeführt.</p>
<p><b>Kantonspolizei Zürich</b> Spezialabteilung 2, Sexualdelikte/Kinderschutz, Postfach, 8021 Zürich, Tel. 044 247 21 85, Fax 044 247 24 81</p>	
<p><b>Stadtpolizei</b> Kinderschutz, Postfach 2214, 8021 Zürich, Tel. 044 216 71 11, Fax 044 241 01 76</p>	

## Winterthur

<p><b>Fachstelle Okey für Opferhilfeberatung und Kinderschutz</b> &gt; St. Gallerstr. 42, 8400 Winterthur, Tel. 052 245 04 04 &gt; Kinderklinik Kantonsspital, Postfach 834, 8401 Winterthur, Tel. 052 266 41 56, Öffnungszeiten: Bürozeiten Pikett-Nummer nach Feierabend und am Wochenende: 079 780 50 50</p>	<p>Beratung und Begleitung von Opfern bzw. von Personen, die den Opfern nahe stehen.</p>
<p><b>Frauen-Nottelefon</b> Technikumstrasse 38, 8400 Winterthur, Tel. 052 213 61 61 Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 10.00 – 17.00 Uhr, Mi 13.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>Beratungsangebot für Frauen und weibliche Jugendliche ab 14 Jahren, die von sexueller, psychischer oder physischer Gewalt betroffen oder bedroht sind</p>
<p><b>Staatsanwaltschaft Winterthur</b> Hermann Götz-Str. 24, 8400 Winterthur, Tel. 052 268 54 24</p>	<p>Diese vier Stellen dienen als Anlaufstellen für Opfer von sexuellen Übergriffen. Weil sie nach § 21 StPO einer Anzeigepflicht unterstehen, werden Anwaltschaft und Polizei die Beratungen zumindest in der Anfangsphase ohne Namensnennung von Opfer oder Täter durchführen.</p>
<p><b>Kantonspolizei Winterthur</b> Hermann Götz-Str. 24, 8400 Winterthur, Tel. 052 268 52 22</p>	
<p><b>Stadtpolizei Winterthur</b> Obertor 17, 8400 Winterthur, Tel. 052 267 51 52</p>	
<p><b>Jugendanwaltschaft Winterthur</b> Neuwiesenstr. 37, 8400 Winterthur, Tel. 043 259 70 00</p>	