

Nr. 6  
Saison 2015/2016

5 Links



Adliswil · Kilchberg · Wollishofen



Albisstrasse 1 8134 Adliswil Telefon 044 710 99 00

**10% für alle Albis Foxes Handballer**

**Brillenmode & Kontaktlinsen**

**staudacher**

**Bauspenglerei  
Bedachungen  
Kaminfegerei**

**Ihr kompetenter  
Ansprechspartner für:**

Spenglerarbeiten  
Blitzschutzanlagen  
Steil- / Flachbedachungen

Kaminfegerarbeiten  
Kaminsanierungen

Umbauten / Renovationen  
Fassadenbau  
Wohnraumdachfenster

Sofort-Reparaturdienst

Staudacher + Söhne  
Bauspenglerei AG  
Fröhlichstrasse 54  
8008 Zürich

und

Badenerstrasse 58  
8048 Zürich

Telefon 044 492 63 63  
Fax 044 492 67 75

[www.staudacher-soehne.ch](http://www.staudacher-soehne.ch)  
[staudachernicod@bluewin.ch](mailto:staudachernicod@bluewin.ch)



## **Impressum**

4. Jahrgang

### **Herausgeber:**

Albis Foxes Handball

### **Redaktion:**

Yannik Nicod, Ivo Angehrn

### **Inserateadministration:**

Daniel Hotz, Ivo Angehrn

### **Layout, Gestaltung, Produktion:**

Wegmann Fotosatz AG

Markus Wegmann

Fellenbergstr. 166, 8047 Zürich

### **Druck:**

Ebnöther Joos AG

Sihltalstrasse 82

8135 Langnau am Albis

### **Auflage:**

600 Exemplare

## **Inhaltsverzeichnis**

Editorial	3
Männersport... oder auch nicht...	5
U13-Schweizermeisterschaft	7
Albis Foxes Herren M2	14
Albis Foxes Herren M3	16
Albis Foxes Herren M4	18
Heimspiele Albis Foxes	20
Spielplan	22
Wo strielät de Fuchs suscht no ume	25
Albis Foxes U13 Junioren	26
Albis Foxes U15 Junioren	27
Mannschaften, Verantwortliche/Trainer	28
Albis Foxes U17 Junioren	29
Albis Foxes U19 Junioren	30
Albis Foxes Frauen 2. Liga	32
Osterturnier in Berlin	33
Trainingszeiten bis April 2014	37
Vorstandsverzeichnis Albis Foxes	37
Albis Foxes U11	38
Skiweekend in Davos	40
Skiweekend Lenzerheide	42
Ein herzliches Dankeschön	44

# EHINGER AG

**Bauspenglerei · Flachbedachungen  
Blitzschutz**

**Sihlstrasse 1 · 8134 Adliswil  
Tel. 044 710 87 97 · Fax 044 710 87 67  
ehinger-ag@bluewin.ch**

www.schuetzengarten.ch



anmarkt

*Ein Schützengarten ist überall.*



Mit Freunden teilen ist wahrer Genuss. So wird aus einem gewöhnlichen Tag ein Sommerfest.  
Und auf diese Lebensfreude stossen wir an: Mit einem herrlich frischen Schützengarten Bier. Prost.



**Schützengarten**  
Das vortreffliche  Bier.

## Editorial

Als erstes muss sich die Notfall-Redaktion bei Euch entschuldigen, dass dies erst die 6. Auflage unseres «5-Links» ist. Aber der letzte Chef hat sich ohne Nachfolgeregelung «französisch» verabschiedet... so lag das Ganze dann etwas zu lange auf Eis.

Nun freut es uns aber, dass ihr jetzt wieder ein frisches Club-Heft in den Händen halten könnt. Erfrischende Kolumnen, Rück- und Ausblicke der Teams, der Spielplan und auch einige News warten auf Euch. Erfreulicherweise konnte auch ein frisch-routiniertes Team für unser Club-Heft gebildet werden.

Grosse Veränderungen musste insbesondere die Vereinsführung erfahren. Langjährige Vorstandskräfte, ja gar Legenden, werden in Zukunft frischen Kräften den Weg ebnen. Felix «Fokky» Marti, schon bei RWZ eine treue Seele, trat nach 28 Vorstandsjahren per GV 2015 von seinem Amt als TK-Chef Herren und Manager der 1. Mannschaft zurück. Ebenso stellt der Vize Dani «Hötze» Hotz sein Vorstandsamt zur Verfügung. Somit verlässt der Ur-Gründer der ersten SG Adliswil/Kilchberg (erste gemeinsame B-Junioren-Mannschaft), später der SG Albis Foxes und letztlich des jetzt bald 5-jährigen, eigenständigen Vereins «Albis Foxes Handball» die Handballbühne. Die rund 26 Jahre als Trainer in allen Stufen werden wohl auch nicht so schnell vergessen werden. Die beiden langjährigen Stützen des Vereins wurden in der GV mit grossem Applaus zu Ehrenmitgliedern ernannt und als Vorstandsmitglieder verabschiedet. Obwohl die Aufgaben von Fokky und Hötze innerhalb des Vorstands verteilt wurden, ist das Ziel, den Vorstand baldmöglichst wieder aufstocken zu können.

Gleichzeitig freut es uns ausserordentlich, dass Ursi Landtwig nach einem «Probejahr» als Interims-Präsidentin das wichtigste Amt in unserem Verein definitiv übernimmt. Als stille

Schafferin auf allen Ebenen kennen wir sie schon lange. Ihre Wahl an der GV war denn auch nicht nur Formsache, sondern ein herzliches Dankeschön in Form eines kräftigen Applauses.

Mit der Nicht-Erneuerung des Vertrages von Roli Gisiger, wird neu ein erfahrenes Trainer-Duo die 2. Liga-Jungs in die Gänge bringen! Peter Hess und Beni Schumacher verfügen zusammen über ein beeindruckendes Palmares und wir wünschen den Beiden und dem Team ein beträchtliches, handballerisches Weiterkommen und viel motivierende Momente in der kommenden Saison.

Auch die 2. Mannschaft, mit vielen jungen Spielern in der «Warteschlaufe» für den baldigen 2. Liga-Durchbruch, bekommt ein neues Trainergespann. Ercole «Erchi» Maurantonio, welcher zu recht dem Fussball den Rücken kehrte und sich gottlob in die anspruchsvollere Sportart «Handball» einlebte wird zusammen mit Sergio – wuchs bei keinem minderen Verein als Montpellier auf!! – das Nachwuchsteam weiterbringen. Ursi Landtwig forciert die Zusammenarbeit mit GC/Amicitia nun auch bei den Damen und kann ein grosses, eventuell sogar ein zweites, schlagkräftiges Team melden. Auch hier startet eine junge, aber hoch motivierte Truppe in die Meisterschaft.

Was immer wieder und immer mehr ernüchternd wird, ist die Helfersuche für die doch bereits langjährig bekannten Anlässe, die uns immer wieder eine namhafte Summe in die Erfolgsrechnung spielen. So geht dann halt so manchem Organisator, Funktionär und Vorstandsmitglied langsam aber sicher die Motivation aus. Unbegreiflich, wäre es doch so unkompliziert, sich die 2–3 Termine einzutragen und ungeheissen einfach mit anzupacken.

Auch die langjährige Tradition der Auslandsturniere ging aus diesem Grund schlag-

artig «auf Grund». Schade... aber die heutige Mitglieder-Haltung will es wohl so.

Nichtsdestotrotz werden wir es wieder versuchen, Helfer und begeisterte Mitreisende für künftige Anlässe zu finden. Sicher wird aber keinem mehr hinterher gerannt...

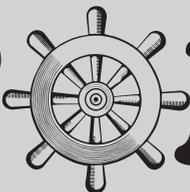
Eine bombastische, geile, elefantöse, grossartige, erfolg- und siegreiche Saison wünscht euch.

Die Notfall-Redaktion

**IBRÜTSCH + GROB**  
**ELEKTRO-ANLAGEN GMBH**  
**TELEFON-NETZWERKINSTALLATIONEN**

Bächlerstrasse 32  
8802 Kilchberg

Telefon 044 715 03 55  
Telefax 044 715 03 32

**NELSON**  **N**  
**good public houses**

*Albisstrasse 33, 8134 Adliswil, Telefon 044 710 55 45*

## **Männersport... oder auch nicht...**

Bevor ich euch – liebe Leserinnen und Leser – endlich wieder mit meinen haarsträubenden Lebensweisheiten, philosophischen Eskapaden und grammatikalischen Rückwärtssaltos beglücke muss ich um Entschuldigung bitten. Ja, ich bekenne mich schuldig, mea culpa, ich war in letzter Zeit etwas schreibfaul. Erst als der IHF (jaja, der IHF, nicht der ZHV...) mich mit lebenslänglichem Ausschluss inkl. öffentlicher Demütigung drohte, griff ich wieder zu den Tasten. Und da dieses Heftchen, Meisterwerk an Sportjournalismus, ohne meine Tastatur-Ergüssen wie ein Aperol-Spritz ohne Aperol, Prosecco und Mineralwasser ist, verzögerte sich die Herausgabe dieses Exemplars. I'm sorry...

Da zäppte ich letztens nichtsahnend quer durch meine 257 TV-Channels (statt, eben, meine Kolumne zu schreiben), elegant die Bätscelers- und andere Bauerntöpel-sucht-die-SuperSklavin Stolpersteine vermeidend, auf der Suche nach etwas inspirierendes, und auf was bleibe ich hängen??? Frauenfussball...

Vollgepumpt mit Vorurteilen machte ich mich, schon vorher etwas schmunzelnd, auf sportlichen Slapstick beträufelt mit unrasierten Frauenbeinen gefasst. Und siehe da, der Macho in mir wurde arg enttäuscht. Denn erstens waren das keine Mannsweiber sondern elegant-muskulöse Spitzen-Athletinnen mit hübschen Tattoos von Kopf bis Fuss (...), und zweitens war da nix von Cüpli-Trinken und Tupperware-Party – es ging echt zur Sache. Klar, ganz so powerfull und schnell wie bei den Männer ist es nicht, dafür mit mehr Eleganz und mindestens so viel Einsatz und Herzblut. Mir hats gefallen.

Aber das Eindrücklichste am Ganzen – und jetzt komme ich endlich zum Punkt – war das Benehmen bei einem Foul. Faires Helfen beim

Aufstehen durch die Täterin (wohl bei den Schwinger abgeguckt) und sofortiges Weitermachen beim Opfer. Kein schmerzverzerrtes Gesicht als hätte man ihr ein Bein abgehackt, kein herumrollen quer über den halben Platz als wäre ein 50% Gefälle vorhanden (ok, das ist wohl erklärbar... eine Frau weiss wie schwierig es ist die grünen Flecken aus den Trickots herauszuwaschen...), und auch kein Anpöbeln des Schiris mit der Hoffnung, er oder sie würde zum 1. Mal seit es Fussball überhaupt gibt seine Entscheidung rückgängig machen. Kein Theater, keine Rumgehäule... einfach aufstehen und weitermachen. Und da wurde ich plötzlich unsicher: schaue ich Fussball, oder Handball???

Klar, mit Handball verdient man kaum Geld und die Kids tragen auf dem Pausenplatz eher Shirts vom FC Barcelona als welche von den Albis Foxes, aber dafür ist unser Sport ehrlicher. Denn egal auf welchem Niveau, und obschon es eine sehr körperbetonte Kontakt-Sportart ist und es eben dadurch auch hoch-emotional zu & her gehen kann: Schauspielerei findet kaum statt. Und wenn es mal einen müden Ansatz davon gibt, dann wird der Akteur vom Gegner, vom Publikum, ja selbst von seinen Mitspieler in die Schranke gewiesen. Klar, es gibt Ausnahmen: als Freili gegen Ende seiner Karriere auch nur angehaucht wurde und deswegen als sterbender Schwan sein Schweiss und Blut über den ganzen Hallenboden, Kabinengang und Parkplatz verteilte, da kamen schon mal Zurufe wie «Schauspielerei!!!» von der Tribüne. Aber da darf nicht vergessen werden dass es echte Schmerzen waren, denn SUVA und Krankenkasse hatten ihm selbst Makrame-Kurse und Kreuzwort-Rätsel-Lösen untersagt.

Heute, wo alle News erlogen sind und jedes Porträt gephotoshoped ist, haben wir



**restaurant  
albis**

Birrwaldstrasse 1

8135 Langnau

044 713 35 05

[info@restaurantalbis.ch](mailto:info@restaurantalbis.ch)

[www.restaurantalbis.ch](http://www.restaurantalbis.ch)

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!



für 2 x 30 Minuten pro Woche die Chance gnadenlos fair zu spielen und bei kleinen Bobos einfach aufzustehen. Soll auch im echten Leben eine gute Sache sein...

Gil Dénéreaz

Berichterstatter und Pressesprecher Foxes3

P.S.

Auch ich nehme mir das zu Herzen. In Zukunft werden meine Texte zu 100% wahrheitsgetreu und objektiv sein, versprochen...

## ***U13-Schweizermeisterschaft in Kilchberg / Adliswil ein grosser Erfolg!***

Erstmals in der Geschichte der Albis Foxes waren wir Gastgeber einer Schweizermeisterschaft. Am Sonntag, 17. Mai, kämpften 14 Mannschaften aus allen Landesteilen in unseren Hallen Hochweid und Tüfi um den Titel in der «jüngsten» Handballer-Kategorie. Die weiteste Anfahrt hatten die beiden Teams aus der Romandie, Troinex (GE) und Crissier (VD) unternommen. Als «Lokalmatadoren» hatten sich Stäfa und Horgen für die Schweizer Meisterschaft qualifiziert. Bereits vor 9 Uhr starteten die ersten Spiele an diesem Sonntagmorgen. Schon zu dieser frühen Stunde waren die beiden Hallen voller junger, motivierter Junioren und Juniorinnen, sowie deren Betreuer, Eltern und Fans. Selten oder gar nie in den letzten Jahren war die Hochweid so voll und so laut!

Das handballerische Können der jüngsten Schweizer Nachwuchshoffnungen war durchs Band hervorragend. Erstaunlich, welche individuelle Klasse bereits in diesem Alter sichtbar wurde, in Verteidigung, Gegenstoss, Täuschungen und Schusstechnik. Bezüglich mannschaftstaktischer Reife und Ausgeglichenheit wurden etwas grössere Unterschiede sichtbar. Dadurch zeigte sich in beiden Vorrunden-Gruppen recht schnell, welche Mannschaften Chancen auf die Finalspiele hatten. In der Tüfi qualifizierten sich letztlich die Horgen Rookies für das Finale. Der HSC Kreuzlingen gelangte in das kleine Finale um den dritten und vierten Platz. In der Hochweid war es extrem spannend. Lange sahen Pfadi Winterthur und Stäfa wie die sicheren Finalisten aus. In einem der letzten Spiele







# HANDBALLSHOP24.CH

the indoor specialists

Alte Landstrasse 24 | Schinzenhof Ladenpassage | 8810 Horgen



**NOW OPEN**

- Noch mehr Auswahl, noch mehr Marken !
- Das grösste Schuh- und Ball-Sortiment für Indoorsportarten !
- Druck- und Stickereiservice, bereits ab 1 Stück !
- Switcher-Corner - All for Basics !
- Teamsport-Corner - All for Clubs !
- Kompetente Beratung durch aktive Handballer !
- Partner diverser SHL- & NLB-Vereine !

**20%  
Rabatt**  
für Albis Foxes  
Mitglieder



SERVICEARBEITEN INNENAUSBAU KÜCHENBAU

# KÜCHEN

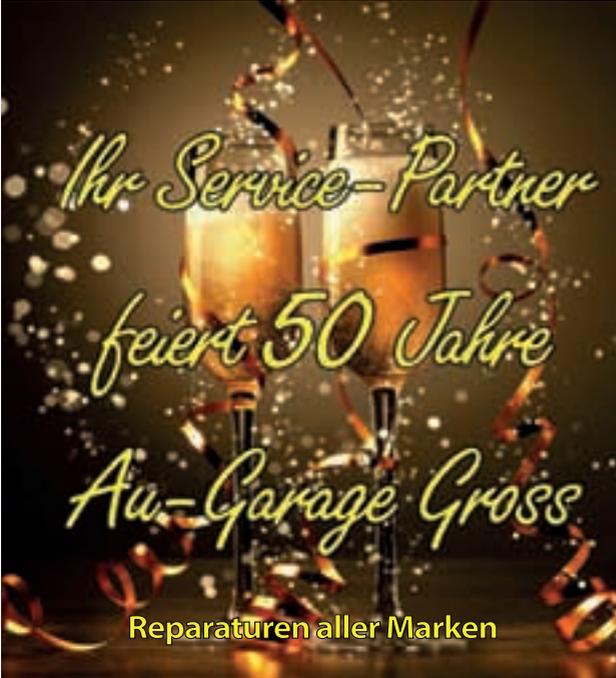
FÜR JEDEN EIN UNIKAT



SHOWROOM UND PRODUKTION  
IN LANGNAU AM ALBIS  
044 713 07 33

SCHREINEREI SCHÖNMANN AG - WWW.SCHÖNMANN-AG.CH

*Ihr Service-Partner*  
*feiert 50 Jahre*  
*Au-Garage Gross*





**AU-GARAGE GROSS** GmbH  
50 Jahre Erfahrung

Austrasse 8/10 8134 Adliswil  
 Telefon 044 711 70 80  
[www.augarage.ch](http://www.augarage.ch)

Reparaturen aller Marken



schlug dann aber der TV Birsfelden überraschend das bis dahin ungeschlagene Pfadi Winterthur mit 11:6. Somit waren letztlich drei Teams punktgleich und Stäfa schied knapp wegen der Tordifferenz aus. Das führte natürlich bei den Stäfnern zu Tränen der Enttäuschung und bei Birsfelden zu Freudentänzen über den Überraschungscoup.

Im kleinen Final trafen Kreuzlingen und Birsfelden aufeinander. Das Spiel war extrem spannend und nach Ablauf der regulären 18 Spielminuten stand das Resultat 9:9. Nach fünf Minuten Verlängerung behielt Kreuzlingen mit 12:11 Toren knapp das bessere Ende für sich und holte sich den 3. Schlussrang. Nun kam es zum grossen Finalspiel um den 1. und 2. Schlussrang. Die Spieler von Horgen und Pfadi Winterthur marschierten in die Arena, es wurden alle vorgestellt und die Harmonie Adliswil intonierte die Schweizer Nationalhymne. Ganz stolz standen die beiden Teams da und das anwesende Publikum sang mit. Im Spiel konnte sich das Horgner Team zunächst absetzen. Doch die Pfader aus Winterthur gaben nicht auf und holten nach und nach auf. Mit der Aufholjagd klappete es dann aber nicht mehr ganz, da bei der einen und anderen Abschlussmöglichkeit gepatzt wurde. Am Ende der regulären Spielzeit gewannen die SG Horgen Rookies verdient mit 7:6 und holten sich verdient den U13-Schweizermeistertitel der Saison 2014/15.

Auch neben dem Spielfeld war die Schweizer Meisterschaft ein grosses Fest. Das Wetter spielte ausgezeichnet mit und die zahlreichen Helfer aus allen Mannschaften sorgten für die korrekte Zeitmessung, speakerten durch das Programm, bedienten Grill und Kasse und sorgten insgesamt für das Wohl aller Gäste. Bei den Würsten musste gar noch Nachschub bestellt werden. Freie Sitzplätze an der Son-

# Jassturnier

Restaurant Albis, Albispass

Samstag, 14. November 2015, ab 16.45 Uhr



**Spielart: Schieber**

**Preis: Fr. 30.- pro Person inkl.  
einer kulinarischen Überraschung**

**Anmeldung in 2er-Teams an:**

**Thomas Hunziker**  
t\_hunziker@bluewin.ch  
Tel. 044 713 18 87

**oder**

**Marc Spiess**  
marc.spiess@bluewin.ch  
Tel. 044 713 35 05

ne und am Schatten waren den ganzen Tag rar. Ein rundum gelungenes Handballfest, für die Gäste und unseren Verein. Besten Dank an das OK und alle Helfer!

Ivo Angehrn



## **Aufstieg der 1. Mannschaft**

Nach dem Abstieg in der letzten Saison, sowie den vielen Abgängen, waren die Voraussetzungen für die Saison 2014/2015 nicht gerade vielversprechend.

Zum Glück fanden einige neue Spieler den Weg zu den Albis Foxes. So entstand eine Mannschaft, zusammengesetzt aus einigen wenigen Routiniers und vielen jungen Spielern, welche sich zum Teil noch im Juniorenalter befanden.

Schon bald konnte man feststellen, dass der Niveauunterschied zwischen 2. und 3. Liga recht gross war, so dass man in der tieferen Liga gut mithalten konnte. Zum Erstauen vieler stellten sich schon bald erfreuliche Resultate ein, und die junge Mannschaft eilte von Sieg zu Sieg.

Ende Februar zollte man der Unerfahrenheit Tribut, eine unnötige Niederlage gegen ein ersatzgeschwächtes aber äusserst effizient aufspielendes Meilen verhinderte die definitive Teilnahme an den Aufstiegsspielen.

Im letzten Spiel gegen Rorbas musste noch ein Punkt ergattert werden. Auf der

letzten «Rille» gelang den Jungfüchsen das «angestrebte» Unentschieden. Die Aufstiegs-spiele waren gesichert.

Um den Wiederaufstieg zu realisieren musste mindestens der 2. Platz unter den drei teilnehmenden Mannschaften erreicht werden. Der HSV Säuliamt erwies sich als erwartet zu stark. Gegen die SG Horgen/Wädenswil gelang aber der erhoffte Sieg und somit resultierte nur ein Jahr nach dem enttäuschenden Abstieg der sofortige Wiederaufstieg.

Es war ein Erfolg des Kollektivs, alle zogen am gleichen Strick und wollten diesen Aufstieg unbedingt realisieren. Herzliche Gratulation an die Mannschaft und den scheidenden Trainer Roli Gisiger.

Es bleibt zu hoffen, dass der Aufstiegstrend auch unter dem neuen Trainerduo Hess/Schumacher weitergeht.



PHYSIOTHERAPIE  
THERASPORT  
HARRY SCHAAP

dipl. Physiotherapeut  
dipl. Manualtherapeut  
Neue Dorfstrasse 27a  
8135 Langnau am Albis  
Telefon 044 771 81 82  
Fax 044 771 81 88  
physio@therasport.ch  
www.therasport.ch

## **Albis Foxes Herren M2**



*Hinten v.l.: Bühlmann Luca, Theler Tino, Gysin Roger, Pontes de Morais Sergio, Gysin Lukas, Aellen Quentin*

*Mitte v.l.: Hess Peter (Trainer) Brand Rene, Dermond Philip, Schäfer Cyril, Nicod Yannik, Hansen Kai*

*Vorne v.l.: Walber Candido Miranda Saraiva, Spinnler Jan, Schäfer Marvin, Osti Dario, Critelli Marco, Bühlmann Marc*

*Es fehlen: Schumacher Beni (Co-trainer), Lienemann Sämi, Meyer Lukas, Thür Andreas, Telani Yves*

*Teamsponsor: Restaurant Albis, Marc Spiess, Langnau a.A.*

*Co-Sponsor: Therasport, Harry Schaap, Physiotherapie Langnau a.A.*

## **M3 Saisonrückblick**

So, der Rückblick für die vergangene Saison 14/15 steht an. Es gab schon schönere Rückblicke auf vergangene Meisterschaften, ich bin mal so frech und spreche in diesem Fall für die ganze Mannschaft. Aber wir haben uns auch als gesamte Mannschaft wieder aus dem Schlamassel gekämpft.

Die Saison begann mit einer Mannschaft, die aus erfahrenen lang gedienten und aber auch frischen jungen Spieler bestand. Eine wirklich gute Mischung für eine 3. Liga, da konnte jeder von jedem profitieren. In der Vorbereitung spürte man den Willen eine starke Saison hinzulegen.

Leider entwickelte sich das Ganze nicht genau so, wie das ursprünglich geplant war. Siegen an Siegen zu reihen. Gegen Gegner der oberen Tabellenhälfte glückten gute Spiele, die zum Teil auch mit Punkten belohnt wurden. Nur leider war das etwas die Ausnahme. Mit Spielen in denen zum Teil innerhalb von Minuten gute Vorsprünge verspielt wurden machten wir uns das Leben selbst schwer. Ganz ehrlich, diese Saison gab es 1 – 2 Spiele die ich persönlich nicht so leicht vergessen werde.

Auch kamen noch Verletzungen hinzu die uns einige wichtige Spieler kosteten. Fredy traf es leider direkt nach seinem Zurückkommen ein zweites Mal ziemlich übel, das war ein herber Schlag für die Mannschaft.

Dass es erster wurde zeigte auch ein Match in Wädi, der zwei rote Karten forderte, zum Glück blieben das fast die einzigen... Nach dem Match gegen Schlieren war dann für einige das Mass voll. Es wurden ein paar laute Worte ausgetauscht, aber alles im Rahmen, der nach dieser Niederlage auch erlaubt war. Denn ein Abstieg war leider in Betracht zu ziehen.

Nach unzähligen schlaflosen Nächten des Taktierens haben sich dann die Trainer für eine grandiose Änderung entschieden. Die

Verteidigung wurde von 3-2-1 auf ein klassisches 6-0 geändert.

Durch diesen Schachzug kam wieder neuer Schwung ins Team. Durch die verstärkte Verteidigung schöpfte man wieder mehr Mut im Angriff und der Spielspass war wieder deutlich zu sehen. Die Trainings wurden intensiviert, ernst geführt, und das 6-0 wurde eingetrichtert. Man konnte deutlich spüren, dass die Mannschaft bereit war für die verbleibenden, entscheidenden Spiele. Auch konnte man einen Transfer-Clou einfädeln. Vom Team «Papi-geworden» wurde Beni wieder zurück ins Team transferiert, genau zur richtigen Zeit. Wie man es sich denken kann, konnten wir die letzten Spiele mit toller Leistung gewinnen und somit war auch ein Abstieg absolut kein Thema mehr. Viel mehr hatte man sich ein leckeres Saisonschluss-Essen verdient, vielen Dank an die Bussen-Zahler!

Die nächste Saison bringt für die 3. Liga Mannschaft einiges an Änderungen mit. Viele, jetzt Ex-Junioren stossen hinzu. Auch sind ein paar Abgänge zu verzeichnen, drei Spieler werden in der 1. Mannschaft (2. Liga) ihr Glück suchen. Auch Peter Bianchi wird nächste Saison leider nicht mehr auf dem Platz stehen. Er wird einer Generalüberholung unterzogen. Von ihm wird aber in der nächsten Saison aktives Zuschauen erwartet. Somit wird das sicherlich eine spannende, kommende Saison für das 3. Liga-Team.

Yannik Nicod

## **Albis Foxes Herren M3**



*Hinten v.l.: Christian Critelli, Lukas Zaugg, Luis Mestre, Samuel Fleisch, Simone Maurantonio, Phillip Schumacher, Dario Lusti, Morris Messmer, Sergio Pontes de Moiras ( Co-Trainer ), Ercole Maurantonio (Trainer)*

*Vorne v.l.: Stephan Meissner, Marin Nikolic, Peter Adler, Tobias Zaugg, Ivo Angehm, Benjamin Frey.*

*Es fehlen.: René Schadegg, Omar Zeroual, Felix Burrichter, Andy Eisenhut, Sven Fleisch*

*Teamsponsor: Restaurant Albis, Marc Spiess, Langnau a.A.*

# **PIZZA-DOME HASLEN**

**Holzofenrestaurant – Bar – Gartenterrasse**

Equipa Christina und Walo Brunner presentare

**Die Perle im Sihltal**

...und das jeden Tag ab 16.00 bis 24.00h

Unterrütstrasse 2, 8135 Langnau am Albis

- ★ Spätzli-Brägel
- ★ Tex-Mex Fajitas
- ★ Pizza vom Feinsten



**Tel. 044 713 10 03**

## **Saison-Rückblick und Ausblick Foxes 3 (4. Liga 1)**

(cool, endlich kann ich wieder mal das machen was ich viel besser kann als Handball zu spielen: die Leser vollquaseln...)

Die Saison 2014–2015 startete schon mit einem Schock: Goalie-Legende und Handball-Methusalem Hampe gab seinen Rücktritt. Klar, da er dies schon in den letzten (gefühlten) 100 Jahren Ende Saison immer tat, nahm ihn vorerst niemand ernst, doch nachdem er gem. Zeugenaussage mehrmals (wie üblich vor jedem Training) zwar im «Schanett» beim Apéro gesichtet wurde, danach aber den Weg in die Tüfi nicht fand, kam leichte Nervosität auf. Er wurde umgehend zu div. Spezialisten geschickt um die verschiedensten medizinischen Test durchzuführen, physisch wie auch psychisch. Das Resultat: ihm gings blendend, er hatte einfach keine Lust mehr... Handball ohne Hampe... welch eine grausame Vorstellung!!! Das ist wie Handball ohne Harz, gutes Essen ohne Rotwein, FIFA ohne Blatter, Asterix ohne Obelix oder einen Bericht ohne dass ich Freili erwähne... Dieser Schockzustand löste dann ein paar Kurzschlusshandlungen aus: der Verein Albis Foxes wurde aufgelöst, in Adliswil wurde eine Hampe-Statue aus Papier-maché (mehr lag nicht im Budget) auf dem Dorfplatz errichtet und Coach Meier wurde vom ZHV als Persona-non-grata erklärt (schliesslich musste ja ein Schuldiger gefunden werden) und ins Exil nach Ulan-Bator geschickt. Klar, kaum war die Saison lanciert wurde alles wieder rückgängig gemacht und beim Namen Hampe kam schnell mal die Frage «wer zum Teufel ist das??», doch ich muss es gestehen: irgendwie fehlt er mir... Hampe, danke für diese tollen Jahre und bitte komme doch hie & da einen Match schauen, mit deinen bissig-bösen Kommentaren und deinen total subjektiven Analysen machts einfach mehr Spass...

Nun können die Taschentücher versorgt werden, jetzt geht's ums sportliche. In der

Saison-Vorbereitung quälte uns Coach Meier wieder mal nach ärgster Gunnery Sgt. Hartman Manier, wusste jedoch stets die Trainings äusserst spannend zu gestalten. Erneut teilten wir uns die Halle mit den noch etwas älteren Füchsen der 4. Mannschaft, was sehr förderlich für die Spielpraxis war. Während der Saison waren unsere Leistungen einmal mehr durchzogen wie ein Stück Kobe-Beef. Von Superhelden bis hin zu Mega-Pfeifen, kaum zu glauben wie unbeständig wir waren. Auch das Niveau unserer Gegner war sehr unterschiedlich, wir hatten von «Kanonen-Futter» bis hin zu «ab in die 3. Liga», alles war zu haben. An SG Limmat kam niemand vorbei, mit Pfäffikon-Fehraltorf und Dielsdorf-Bassersdorf duellierten wir uns um Platz 2 und 3. Es blieb spannend bis zur letzten Partie und da liessen wir nichts mehr anbrennen: Bronze war uns sicher!!! Ahhhhh, das Bier danach in der Garderobe schmeckte einfach paradisesch...

Im Himmel unserer Zukunft hat es sowohl Wolken wie auch Sonne. Zuerst informierte uns Dave schweren Herzens dass er jetzt seine Handball-Schuhe und Fussgelenk-Stützen an den Nagel hängt. Zu oft musste unser Top-Skorer und Antreiber Pausen einlegen und er will ja nicht wie der Freili enden (ooooops, jetzt habe ich ihn schon zwei Mal erwähnt...). Na gut, dann schiess ich halt 10 – 12 Tore pro Match, kein Problem. Dave, wenn ich irgendetwas machen kann damit Du bleibst (z.B. meinen Rücktritt geben), lass es mich wissen. Danke für Deinen Einsatz und die 1–2 Pässen die ich in den letzten sechs Jahren von Dir gekriegt habe. Aber auch für Dich gilt: Nicht-erscheinen bei unseren Heimspielen gibt «e Satz heissi Ohrex»!!!

Danach aber glückte uns den Transfer-Coup der Zwischensaison: mit Booze & Women wurde Jave so lange bestochen bis er für einen symbolischen Franken seinen Goalie

Hasi ziehen liess. Genial für uns, der Hasi hat uns schon diese Saison ein paar Mal unterstützt und er passt wunderbar in unser Team, und wenn er noch einige kg abspeckt passt er bald auch noch ins Dress...

Die Ziele für die kommende Saison sind klar: wir wollen wieder in die Top-3. Dieses Ziel ist realistisch und ich bin zuversichtlich,

dass wir mit derselben Begeisterung und Engagement dies auch erreichen. Also, sichert euch jetzt schon eine Saisonkarte für die Hochweid/Tüfi, die gehen nämlich weg wie AC/DC-Konzerttickets...

Gil Dénéréaz  
Berichterstatter und Pressesprecher Foxes3

## **Albis Foxes Herren M4**



*Hinten v.l.: Thomas de David, Kristijan Ljevar, Martin Köstli, Sascha Beutler, Marco Schönmann, Adrian Wiedmer, Martin Schäfer, Patrik Meier (Trainer/Coach)*  
*Vorne v.l.: Reto Todesco, Mario Bürlü, Roland Schwab, Stefan Brütsch, Raphael Wenger, Gil Dénéréaz, Fabio Baumgartner*

*Es fehlen: Christoph Hahn, Moritz Keller, Claudius Külling, Daniel Schneider, Martin Schwab, Ramon Werner*

*Teamsponsor: Handballshop24.ch*  
*Co-Sponsor: Café & Bar Jeannette, Adliswil*

## Heimspiele Albis Foxes

Datum	Zeit	Liga	Gegner	Spielort	Wirtschaft
Sa 19.09.15	14:00	Herren 4. Liga 1	SG Pfadi Dietlikon/Swissair	Kilchberg Hochweid	Beiz offen!
Sa 19.09.15	16:00	Herren 3. Liga	HC Pfadi Dietlikon	Kilchberg Hochweid	
Sa 19.09.15	18:00	Herren 2. Liga	TV Uznach	Kilchberg Hochweid	
So 27.09.15	12:00	U19 Jun. Meister	Grün-Weiss Effretikon	Kilchberg Hochweid	
Sa 24.10.15	11:00	U15 Jun. Prom.	Grün-Weiss Effretikon	Kilchberg Hochweid	Beiz offen/Grill
Sa 24.10.15	12:30	U19 Jun. Meister	HSV Säuliamt	Kilchberg Hochweid	
Sa 24.10.15	14:00	Herren 4. Liga 1	SC Volketswil	Kilchberg Hochweid	
Sa 24.10.15	15:30	Herren 3. Liga	SG Wädenswil/Horgen	Kilchberg Hochweid	
Sa 24.10.15	17:00	Herren 4. Liga 2	TV Uznach	Kilchberg Hochweid	
Sa 24.10.15	18:30	Herren 2. Liga	SC Volketswil	Kilchberg Hochweid	
Sa 31.10.15	14:00	U15 Jun. Prom.	SG Horgen/Wädenswil	Kilchberg Hochweid	Beiz offen!
Sa 31.10.15	16:00	Herren 4. Liga 2	HC Dielsdorf-Bassersdorf	Kilchberg Hochweid	
Sa 31.10.15	18:00	Herren 2. Liga	SG Horgen	Kilchberg Hochweid	
Sa 31.10.15	20:30	Frauen 2. Liga	SG Volketswil/Dübendorf	Zürich Saalsporthalle	
Sa 07.11.15	19:00	Frauen 2. Liga	SG Dietikon-Urdorf/BSC	Zürich Utogrund	
Sa 14.11.15	18:30	Frauen 2. Liga	HC Einsiedeln	Kilchberg Hochweid	
Sa 21.11.15	15:00	U19 Jun. Meister	HC GS Stäfa	Kilchberg Hochweid	Beiz offen!
Sa 21.11.15	17:00	Herren 2. Liga	SG Limmat/HCDU	Kilchberg Hochweid	
Sa 21.11.15	18:30	Herren 4. Liga 1	Schwamendingen HandBall	Kilchberg Hochweid	
Sa 12.12.15	13:00	U19 Jun. Meister	Grün-Weiss Effretikon	Kilchberg Hochweid	Beiz offen!
Sa 12.12.15	14:30	Herren 4. Liga 2	SG Schlieren/HCL	Kilchberg Hochweid	
Sa 12.12.15	16:30	Herren 3. Liga	Grün-Weiss Effretikon 2	Kilchberg Hochweid	
Sa 12.12.15	18:30	Herren 2. Liga	TV Unterstrass	Kilchberg Hochweid	
Sa 19.12.15	12:30	U15 Jun. Prom.	Schwamendingen HandBall	Kilchberg Hochweid	Beiz offen, X-Mas-Special!
Sa 19.12.15	14:00	Herren 4. Liga 1	SG March-Höfe/Einsiedeln	Kilchberg Hochweid	
Sa 19.12.15	15:30	Herren 3. Liga	HC Rüti Rapperswil-Jona	Kilchberg Hochweid	
Sa 19.12.15	17:00	Herren 2. Liga	HSV Säuliamt	Kilchberg Hochweid	
Sa 19.12.15	18:30	Frauen 2. Liga	SG ZÜRSEE 1	Kilchberg Hochweid	
Sa 09.01.16	14:00	Herren 4. Liga 1	HC Rüti Rapperswil-Jona	Kilchberg Hochweid	
Sa 09.01.16	15:30	Herren 4. Liga 2	HSG Pfäffikon-Fehraltorf	Kilchberg Hochweid	
Sa 09.01.16	17:00	Herren 3. Liga	SG Stäfa/Uster	Kilchberg Hochweid	
Sa 16.01.16	13:00	U15 Jun. Prom.	kloten handball	Kilchberg Hochweid	Beiz offen!
Sa 16.01.16	14:30	U19 Jun. Meister	GC Amicitia Zürich	Kilchberg Hochweid	
Sa 16.01.16	16:30	Herren 4. Liga 1	züri west handball 1	Kilchberg Hochweid	
Sa 16.01.16	18:15	Herren 2. Liga	SG kloten handball	Kilchberg Hochweid	
Sa 16.01.16	20:00	Frauen 2. Liga	TV Uznach	Kilchberg Hochweid	
Sa 23.01.16	14:00	U19 Jun. Meister	HC GS Stäfa	Kilchberg Hochweid	Beiz offen!
Sa 23.01.16	15:30	Herren 3. Liga	HC Rorbas	Kilchberg Hochweid	Gönner- und Sponsorenapéro
Sa 23.01.16	17:00	Herren 2. Liga	TV Uster	Kilchberg Hochweid	

Datum	Zeit	Liga	Gegner	Spielort	Wirtschaft	
Sa	23.01.16	18:30	Herren 4. Liga 2	HC Dübendorf	Kilchberg Hochweid	
Sa	23.01.16	20:00	Frauen 2. Liga	SG Meilen/Stäfa	Kilchberg Hochweid	
Sa	30.01.16	14:30	U19 Jun. Meister	HSG HCDU/SVL	Kilchberg Hochweid	Beiz offen!
Sa	30.01.16	17:00	Herren 3. Liga	UBS-züri birch	Kilchberg Hochweid	
Sa	30.01.16	18:30	Herren 2. Liga	GC Amicitia Zürich	Kilchberg Hochweid	
Sa	30.01.16	20:00	Frauen 2. Liga	TV Uster	Kilchberg Hochweid	
Sa	13.02.16	14:30	Herren 2. Liga	Schwamendingen HandBall	Kilchberg Hochweid	
Sa	13.02.16	16:00	Herren 4. Liga 2	züri west handball 2	Kilchberg Hochweid	
Sa	27.02.16	20:30	Frauen 2. Liga	SG Rümlang-Unterstrass	Zürich Saalsporthalle	
Sa	12.03.16	20:00	Frauen 2. Liga	SG Unterland	Zürich Utogrund	
Sa	19.03.16	15:00	U15 Jun. Prom.	SG Züri Oberland	Kilchberg Hochweid	
Sa	19.03.16	17:00	Herren 2. Liga	HC GS Stäfa	Kilchberg Hochweid	
Sa	02.04.16	14:00	U15 Jun. Prom.	HSV Säuliamt	Kilchberg Hochweid	
Sa	09.04.16	14:00	U15 Jun. Prom.	HC Bülach	Kilchberg Hochweid	
So	10.04.16	ab 14:00	Turnier U13		Kilchberg Hochweid	Beiz offen!

***Gesucht!!!! Wanted!!!***

***Not dead, rather alive!***

***Kuchenbaker/in***

***für Heimspiele fürs Match-Beizli***

***Vize-Präsi/Aktuar/TK Chef(in)***

***Neue Mitglieder***

***für Redaktionsteam 5 Links***

Interessenten bitte an: [handball@albifoxes.ch](mailto:handball@albifoxes.ch)

# Spielplan

## Herren 2. Liga

Sa	12.09.15	14:00	Schwamendingen HandBall	Albis Foxes Handball
Sa	19.09.15	18:00	Albis Foxes Handball	TV Uznach
So	27.09.15	17:00	SG kloten handball	Albis Foxes Handball
So	18.10.15	12:00	GC Amicitia Zürich	Albis Foxes Handball
Sa	24.10.15	18:30	Albis Foxes Handball	SC Volketswil
Sa	31.10.15	18:00	Albis Foxes Handball	SG Horgen
So	08.11.15	16:30	TV Unterstrass	Albis Foxes Handball
Sa	14.11.15	16:00	HSV Säuliamt	Albis Foxes Handball
Sa	21.11.15	17:00	Albis Foxes Handball	SG Limmat/HCDU
Sa	28.11.15	20:00	TV Uster	Albis Foxes Handball
Sa	05.12.15	16:30	TV Uznach	Albis Foxes Handball
Sa	12.12.15	18:30	Albis Foxes Handball	TV Unterstrass
Sa	19.12.15	17:00	Albis Foxes Handball	HSV Säuliamt
Sa	09.01.16	16:00	SG Horgen	Albis Foxes Handball
Sa	16.01.16	18:15	Albis Foxes Handball	SG kloten handball
Sa	23.01.16	17:00	Albis Foxes Handball	TV Uster
Sa	30.01.16	18:30	Albis Foxes Handball	GC Amicitia Zürich
Sa	06.02.16	16:30	SC Volketswil	Albis Foxes Handball
Sa	13.02.16	14:30	Albis Foxes Handball	Schwamendingen HandBall
Sa	20.02.16	18:45	HC GS Stäfa	Albis Foxes Handball
So	13.03.16	15:00	SG Limmat/HCDU	Albis Foxes Handball
Sa	19.03.16	17:00	Albis Foxes Handball	HC GS Stäfa

## Herren 3. Liga

Sa	12.09.15	16:30	SG Stäfa/Uster	Albis Foxes Handball
Sa	19.09.15	16:00	Albis Foxes Handball	HC Pfadi Dietlikon
Sa	26.09.15	18:15	HC Rüti Rapperswil-Jona	Albis Foxes Handball
Sa	24.10.15	15:30	Albis Foxes Handball	SG Wädenswil/Horgen
Sa	21.11.15	16:00	HC Rorbas	Albis Foxes Handball
Sa	28.11.15	20:30	UBS-züri birch	Albis Foxes Handball
Sa	05.12.15	19:00	SG Wädenswil/Horgen	Albis Foxes Handball
Sa	12.12.15	16:30	Albis Foxes Handball	Grün-Weiss Effretikon 2
Sa	19.12.15	15:30	Albis Foxes Handball	HC Rüti Rapperswil-Jona
Sa	09.01.16	17:00	Albis Foxes Handball	SG Stäfa/Uster
Sa	16.01.16	14:00	HC Pfadi Dietlikon	Albis Foxes Handball
Sa	23.01.16	15:30	Albis Foxes Handball	HC Rorbas
Sa	30.01.16	17:00	Albis Foxes Handball	UBS-züri birch
Sa	27.02.16	17:00	Grün-Weiss Effretikon 2	Albis Foxes Handball

## Herren 4. Liga (Team 1)

Sa	19.09.15	14:00	Albis Foxes Handball	SG Pfadi Dietlikon/Swissair
Sa	03.10.15	15:30	Schwamendingen HandBall	Albis Foxes Handball
Sa	24.10.15	14:00	Albis Foxes Handball	SC Volketswil
Sa	31.10.15	20:00	züri west handball 1	Albis Foxes Handball
Sa	07.11.15	19:00	SG March-Höfe/Einsiedeln	Albis Foxes Handball

Sa	21.11.15	18:30	Albis Foxes Handball	Schwamendingen HandBall
Sa	05.12.15	16:30	HC Rüti Rapperswil-Jona	Albis Foxes Handball
Sa	12.12.15	15:30	SG Pfadi Dietlikon/Swissair	Albis Foxes Handball
Sa	19.12.15	14:00	Albis Foxes Handball	SG March-Höfe/Einsiedeln
Sa	09.01.16	14:00	Albis Foxes Handball	HC Rüti Rapperswil-Jona
Sa	16.01.16	16:30	Albis Foxes Handball	züri west handball 1
So	20.03.16	15:00	SC Volketswil	Albis Foxes Handball

#### Herren 4. Liga (Team 2, SG ZKB)

Sa	26.09.15	15:00	HC Dübendorf	SG Albis Foxes/SC ZKB
Sa	03.10.15	15:30	züri west handball 2	SG Albis Foxes/SC ZKB
Sa	24.10.15	17:00	SG Albis Foxes/SC ZKB	TV Uznach
Sa	31.10.15	16:00	SG Albis Foxes/SC ZKB	HC Dielsdorf-Bassersdorf
Sa	12.12.15	14:30	SG Albis Foxes/SC ZKB	SG Schlieren/HCL
Sa	09.01.16	15:30	SG Albis Foxes/SC ZKB	HSG Pfäffikon-Fehraltorf
Sa	16.01.16	14:30	SG Schlieren/HCL	SG Albis Foxes/SC ZKB
Sa	23.01.16	18:30	SG Albis Foxes/SC ZKB	HC Dübendorf
Sa	30.01.16	19:00	HSG Pfäffikon-Fehraltorf	SG Albis Foxes/SC ZKB
Sa	06.02.16	16:00	HC Dielsdorf-Bassersdorf	SG Albis Foxes/SC ZKB
Sa	13.02.16	16:00	SG Albis Foxes/SC ZKB	züri west handball 2
Sa	12.03.16	18:00	TV Uznach	SG Albis Foxes/SC ZKB

#### Junioren U19 Meisterklasse

So	20.09.15	12:00	HSG HCDU/SVL	Albis Foxes Handball
So	27.09.15	12:00	Albis Foxes Handball	Grün-Weiss Effretikon
Sa	24.10.15	12:30	Albis Foxes Handball	HSV Säuliamt
So	01.11.15	14:00	HSG HCDU/SVL	Albis Foxes Handball
Sa	07.11.15	16:00	HSV Säuliamt	Albis Foxes Handball
Sa	21.11.15	15:00	Albis Foxes Handball	HC GS Stäfa
Sa	28.11.15	17:30	GC Amicitia Zürich	Albis Foxes Handball
Sa	05.12.15	14:10	HC GS Stäfa	Albis Foxes Handball
Sa	12.12.15	13:00	Albis Foxes Handball	Grün-Weiss Effretikon
Sa	09.01.16	12:30	Grün-Weiss Effretikon	Albis Foxes Handball
Sa	16.01.16	14:30	Albis Foxes Handball	GC Amicitia Zürich
Sa	23.01.16	14:00	Albis Foxes Handball	HC GS Stäfa
Sa	30.01.16	14:30	Albis Foxes Handball	HSG HCDU/SVL
Sa	06.02.16	18:30	GC Amicitia Zürich	Albis Foxes Handball
Sa	19.03.16	14:30	HSV Säuliamt	Albis Foxes Handball

#### Junioren U15 Prom.

Sa	19.09.15	15:30	Schwamendingen HandBall	SG Albis Foxes Handball
Sa	24.10.15	11:00	SG Albis Foxes Handball	Grün-Weiss Effretikon
Sa	31.10.15	14:00	SG Albis Foxes Handball	SG Horgen/Wädenswil
Sa	07.11.15	17:00	kloten handball	SG Albis Foxes Handball
Sa	28.11.15	12:00	SG Züri Oberland	SG Albis Foxes Handball
Sa	05.12.15	11:00	HSV Säuliamt	SG Albis Foxes Handball

Sa	19.12.15	12:30	SG Albis Foxes Handball	Schwamendingen HandBall
Sa	16.01.16	13:00	SG Albis Foxes Handball	kloten handball
Sa	30.01.16	16:30	HC Bülach	SG Albis Foxes Handball
Sa	06.02.16	14:30	SG Horgen/Wädenswil	SG Albis Foxes Handball
Sa	05.03.16	11:00	Grün-Weiss Effretikon	SG Albis Foxes Handball
Sa	19.03.16	15:00	SG Albis Foxes Handball	SG Züri Oberland
Sa	02.04.16	14:00	SG Albis Foxes Handball	HSV Säuliamt
Sa	09.04.16	14:00	SG Albis Foxes Handball	HC Bülach
So	20.09.15	12:00	HSG HCDU/SVL	Albis Foxes Handball
So	27.09.15	14:00	Albis Foxes Handball	Grün-Weiss Effretikon
Sa	24.10.15	12:30	Albis Foxes Handball	HSV Säuliamt
So	01.11.15	14:00	HSG HCDU/SVL	Albis Foxes Handball
Sa	07.11.15	16:00	HSV Säuliamt	Albis Foxes Handball
Sa	21.11.15	15:00	Albis Foxes Handball	HC GS Stäfa
Sa	28.11.15	17:30	GC Amicitia Zürich	Albis Foxes Handball
Sa	05.12.15	14:10	HC GS Stäfa	Albis Foxes Handball
Sa	12.12.15	13:00	Albis Foxes Handball	Grün-Weiss Effretikon
Sa	09.01.16	12:30	Grün-Weiss Effretikon	Albis Foxes Handball
Sa	16.01.16	14:30	Albis Foxes Handball	GC Amicitia Zürich
Sa	23.01.16	14:00	Albis Foxes Handball	HC GS Stäfa
Sa	30.01.16	14:30	Albis Foxes Handball	HSG HCDU/SVL
Sa	06.02.16	18:30	GC Amicitia Zürich	Albis Foxes Handball
Sa	19.03.16	14:30	HSV Säuliamt	Albis Foxes Handball

**Die Spieltage und Orte der U9 bis U13 werden jeweils unter [zhv.handball.ch](http://zhv.handball.ch) publiziert.**

### Frauen 2. Liga

Sa	12.09.15	18:00	TV Uznach	SG Albis Foxes/GC Amicitia
Sa	19.09.15	20:30	SG Zürisee 1	SG Albis Foxes/GC Amicitia
Sa	26.09.15	20:00	SG Rümli-Unterstrass	SG Albis Foxes/GC Amicitia
So	11.10.15	19:00	SG Unterland	SG Albis Foxes/GC Amicitia
So	18.10.15	19:00	TV Uster	SG Albis Foxes/GC Amicitia
Sa	31.10.15	20:30	SG Albis Foxes/GC Amicitia	SG Volketswil/Dübendorf
Sa	07.11.15	19:00	SG Albis Foxes/GC Amicitia	SG Dietikon-Urdorf/BSC
Sa	14.11.15	18:30	SG Albis Foxes/GC Amicitia	HC Einsiedeln
Sa	12.12.15	18:00	SG Volketswil/Dübendorf	SG Albis Foxes/GC Amicitia
Sa	19.12.15	18:30	SG Albis Foxes/GC Amicitia	SG Zürisee 1
Sa	09.01.16	18:00	HC Einsiedeln	SG Albis Foxes/GC Amicitia
Sa	16.01.16	20:00	SG Albis Foxes/GC Amicitia	TV Uznach
Sa	23.01.16	20:00	SG Albis Foxes/GC Amicitia	SG Meilen/Stäfa
Sa	30.01.16	20:00	SG Albis Foxes/GC Amicitia	TV Uster
So	07.02.16	16:30	SG Dietikon-Urdorf/BSC	SG Albis Foxes/GC Amicitia
Sa	27.02.16	20:30	SG Albis Foxes/GC Amicitia	SG Rümli-Unterstrass
Fr	04.03.16	19:30	SG Meilen/Stäfa	SG Albis Foxes/GC Amicitia
Sa	12.03.16	20:00	SG Albis Foxes/GC Amicitia	SG Unterland

# ***Wo striielät de Fuchs suscht no ume?***

1. August	1. Augustfeier, Kilchberg Breitloo
29./30. August	Stocke-Fäscht, Kilchberg «Uf Stocken»
Sa 17. September	Kuhfladenbingo, Albis-Pass Langnau Festbeiz, Viehschau
3. – 8. Oktober	Trainingslager Junioren, Näfels Linth-Arena
Sa 14. November	Jassturnier ab 16.45h, Restaurant Albis Siehe Inserat in diesem Heft!!!
Sa/So 29./30. Nov.	Wiehnachtsmäärt, Adliswil Bruggeplatz und Bahnhofsareal Heisse Après-Ski-Getränke und Fleischkäse-Semmel
Do 31. Dezember	Silvester-Buffer und Party, Restaurant Albis Für Fr. 89.—à Discretion mit Feuerwerk
So 7. Februar 2016	Albis Foxes Ski-Tag, Rocky Mountains... Anmeldung bis 15. Jan., <a href="mailto:handball@albisfoxes.ch">handball@albisfoxes.ch</a>
Pfingsten 2016	gemeinsames Auslandsturnier nach Ansage (Ostern ist zu früh und zu kalt 😊)

## ***Albis Foxes U13 Saisonbericht***

Letzte Saison haben wir unsere Erwartungen erreicht. Wir haben es an jedem Turnier aufs Podest geschafft. Der Teamgeist hat sich über die ganze Saison gestärkt. Neue Spieler werden offen aufgenommen. Wir haben diese

Saison viel erreicht, doch wir können noch viel mehr erreichen. Wir freuen uns schon auf die nächste Saison. Ich freue mich sehr, dass Patrick Eugster U19 als neuer Co Trainer dabei ist.



## **Saisonbericht 2015 – U15P**

Unser U15 Promotion hat eine Saison mit Höhen und Tiefen hinter sich. Unser kleines Kader und der unerwartete Wegfall eines Halenplatzes haben uns im ersten Teil der Saison arg zu schaffen gemacht. Umso schöner war es für uns Trainer zu sehen, wie die Jungs sich immer mehr zu einer Einheit zusammengekauft haben. Das Herbstlager in Näfels hat weiter dazu beigetragen, dass sich die Jungs mehr und mehr mit unserem Verein identifizieren und auch bereit sind, selber mit anzupacken wenn es nötig ist. Das Lager in Näfels ist auch in der kommenden Saison bereits eins der grossen Highlights für die Jungs.

Sportlich gesehen, haben wir unsere Erwartungen nicht ganz erfüllt. Häufig hat sich

gezeigt, dass ein Training pro Woche nicht ausreicht um mit den Gruppensiegern mitzuhalten oder gegen ebenbürtige Gegner über die ganzen sechzig Minuten Vollgas zu geben. Umso schöner waren aber die hart erkämpften Siege. Besonderes Highlight war dabei der knappe, hart erkämpfte Sieg gegen ein starkes Wädenswil-Horgen.

Ursprünglich war geplant, mit der geschlossenen Mannschaft ins U17 nachzurücken. Leider hat sich das mangels Kaderbreite als unrealistisch herausgestellt, so dass nun ein Teil der Mannschaft ins U19 nachrückt und die jüngeren im U15 bleiben.



*Stehend: Benjamin Frey (Trainer), Alexander Klay, Tamatea Maynard, Elia Caponio, Simun Nikolic, Alok Malla, Simon Pflugshaupt*

*Kniend: Moritz Auer, Leon Méoli, Giosué Sennhauser, Lian Erni, Alexander Scherrer, Pascal Wyss, Simon Marti*

*Fehlend: Luca Lohmann, Ilja Senn, Jonathan Kull, Elia Breitenmoser, Florian Lüdi*

## **Mannschaften, Verantwortliche/Trainer**

<b>Herren 2. Liga</b>	<b>Peter Hess</b>	N: 079 437 34 93 p.hess@entex.ch
<b>Herren 3. Liga</b>	<b>Ercole Maurantonio</b> Kanzleistr. 224 8004 Zürich	N: 076 589 66 10 ercole.maurantonio@six-group.com
<b>Herren 4. Liga beide Teams</b>	<b>Patrik Meier</b> Hardrainstr. 19 8105 Regensdorf	N: 079 347 67 93 patrik.meier@obt.ch
<b>Damen 2. Liga</b>	<b>Ursi Landtwing</b> Sägereiweg 17 5242 Lupfig	N: 079 454 48 63 ursi.landtwing@hispeed.ch
<b>Veteranen</b>	<b>Eugen Wirz</b> Säumerstr. 59 8803 Rüschnikon	P: 044 724 20 78 eumwirz@bluewin.ch
<b>Dunnschtiqskicker</b>	<b>Swen Wyssbrod</b> Breitloostr. 54 8802 Kilchberg	P: 044 721 41 14 swyssbrod@blueemail.ch
<b>MU19</b>	<b>Heiner Huber</b> Zielstr. 165 8106 Adlikon	N: 079 737 65 40 heiner.h@sunrise.ch
<b>MU15</b>	<b>Benjamin Frey</b> Scheidegstrasse 82 8038 Zürich	N: 079 811 57 26 benjifrey@gmx.ch
<b>MU13</b>	<b>Felix Burrichter</b> Kilchbergstrasse 5 8038 Zürich	N: 79 670 46 15 felix.burrichter@gmail.com
<b>U11 Mix</b>	<b>Patrick Mächler</b> Sulzbacherstr. 117 8614 Sulzbach	N: 079 313 38 32 patrick.maechler@maechi.ch

## **MU17 Rückblick und Ausblick**

Wir sind mit dem klaren Ziel in die Saison gestartet, um die Top 3 mitzuspielen. Leider verfehlten wir dieses Ziel deutlich und landeten schlussendlich mit sechs Punkten Rückstand auf den Drittplatzierten, auf Rang fünf (bei neun Mannschaften). Das Verfehlen der Zielvorgabe liegt aber nicht an mangelndem Einsatz sondern eher an mangelnder Routine, Übernahme von Eigenverantwortung und Konstanz. So verloren wir zwei Spiele in der letzten Minute mit einem Tor und verbuchten ein unnötiges Unentschieden gegen Limmatwies. Alle Spiele, die wir hätten gewinnen müssen. Rückblickend dürfen wir sicher stolz sein, das Halbfinale im ZHV Cup erreicht zu haben.

All jenen Spielern, welche sich zusätzlich in diversen Einsätzen für den Club engagiert haben, danken wir herzlich!

Für die kommende Saison im U19 Meister sind die Ziele etwas tiefer gesteckt – denn jahrgangstechnisch sind wir in dieser Saison eher eine der jüngeren Mannschaften. Auf Grund dessen wollen wir um einen Platz im Mittelfeld, mit Potential nach oben, mitspie-

len. Im Moment stecken wir mitten in der Saisonvorbereitung, regelmässiges Joggen und Schnelligkeitstraining gehören da dazu. Weiter haben wir in der Verteidigung grosses Steigerungspotenzial, an der Konstanz muss gearbeitet und der absolute Siegeswille muss verinnerlicht werden. Es reicht nicht, nur 30 Minuten guten Handball zu spielen.

Mit vollem Trainingseinsatz und regelmässigen Trainingsbesuchen werden wir diese Ziele trotz einem Kader von nur zehn Spielern erreichen. Das «geschmeidige» Trainerduo und die gesamte Mannschaft freut sich auf die kommende Saison und auf das baldige Highlight, das Turnier im Südtirol!

Ein besonderes Dankeschön gilt es den Eltern, Verwandten und Bekannten unserer Jungs auszusprechen, welche wiederum sichergestellt haben, dass die Hauptakteure zu richtigen Zeit am richtigen Ort sein konnten/durften.

Wir sind stolz, Trainer dieser Mannschaft zu sein.

Heiner und Frederick

**expert**  **Gysin**

**audio • video • multimedia • sat**

Albisstrasse 26

8134 Adliswil

Tel. 044 710 72 39

[www.expert-gysin.ch](http://www.expert-gysin.ch)

## **Albis Foxes U19 Saisonrückblick**

Das Jahr 2014 begann für die MU19 recht langweilig, da diese bereits die ersten zwei Saisonspiele verloren hatten.

In den nächsten Trainingseinheiten bereitete man sich dann schon wieder intensiv auf die anstehenden Spiele vor. Cupspiele wurden auch ausgelost, gegen rappi-jona. Eigentlich machbar, da diese von uns in der Meisterschaft geschlagen wurden. Dem war aber nicht so. Raus aus dem Cup, aber auch egal. Konzentration auf die Meisterschaft war angesagt.

Bei den ersten Spielen in der neuen Handballeisaison, wurden der MU19 Mannschaft sofort aufgezeigt, dass man sich dieses Jahr in einer starken Spielklasse befindet. In den bis dato gemachten Spielen konnte man zwei Siege für sich verbuchen. Man muss in den nächsten Spielen wieder eine starke mannschaftliche Geschlossenheit und Kampfgeist aufbieten, um gegen alle Mannschaften erfolgreich zu sein. Gegen Unterstrass liefen die Spiele immer gleich ab, immer ein Aufholen und ein Jagen und die meisten Spiele endeten mit einem knappen Verlust unserer Jungs.

Limmatwaves waren am Anfang unbesiegt, doch Mitte der Saison kam für sie der Rückschlag. Wir gewannen alle restlichen

Spiele. Es baute sich eine gute Freundschaft zusammen mit allen gegnerischen Mannschaften auf und die Spiele waren immer top fair. Auch am Schluss der Saison, sprich die letzten zwei Spiele gegen Unterstrass und Limmatwaves waren toll und es baute sich eine gute Freundschaft auf. Als wären wir alte Kameraden. So muss es sein.

Das Trainingslager im Oktober war ein voller Erfolg, aber da weise ich auf den separaten Lagerbericht welcher auf der Homepage abgelegt ist.

Im Grossen und Ganzen hat es Spass gemacht. Viele Verletzte, viele Ausfälle, teilweise mit einem Minimum an Leute auf dem Spielfeld. Auch viele Abgänge hatten wir. Doch alle bleiben ein Team auch nach der Trennung.

Ich danke allen Jungs für diese Leistung und danke auch Sergio für die tolle Hilfeleistung, denn ohne ihn hätten wir diesen Stand nie erreicht. Ein Dankeschön auch den Eltern die es immer geschafft haben, die Jungs rechtzeitig an die Spiele zu fahren. Nun ist auch dies vorbei, denn viele fahren eigene Autos. Eine neue Zeit bricht an.

Danke Erchi



**CAFE & BAR JEANNETTE**

## **Albis Foxes U19**



*Hinten v.l.: Fredi Gonon (Trainer), Quinn Weber, Leander Zwahlen, Leo Augustin, Raul Weidli, Nico Lepori, Yazid Karim, Heiner Huber (Trainer)*

*Vorne v.l.: Luciano Wyss, Matthias Kull, Tim Strehler, Patrick Eugster*

*Teamsponsor: Wegmann Fotosatz AG, Zürich*

## **Frauen 2. Liga Saisonrückblick**

Die Saison 2014/15 war für die 2. Liga Frauen ein Neuanfang. Aus drei Mannschaften musste eine neue Mannschaft aufgebaut werden. Das Ziel war ganz klar, Ligaerhalt und mal sehen was drin liegt. Das Ziel in der 2. Liga zu bleiben konnte erreicht werden. Je länger die Meisterschaft ging, konnte man die Fortschritte des Teams erkennen, dennoch gibt es viel zu tun für die kommende Saison.

Seit dem 18. Mai sind die Frauen wieder im Training und bereiten sich auf die kommende Saison vor. Was wollen wir in der nächsten Saison erreichen? Wir wollen nicht mehr zittern, dass wir absteigen könnten. Eine bessere Platzierung als letzte Saison sollte realistisch sein.

Ursi Landtwing, Trainerin



*Hinten v.l.: Ursi Landtwing (Trainerin), Jasmin Siegrist, Stefanie Wermelinger, Andrina Bosshart, Melanie Scheiwiler, Angele Kindler, Susanne Merian, Jessica Inglin, Anna-Catherine Bisel, Kris Ljevar (Co-Trainer), Jonas Hofstetter (Torwarttrainer)*

*Vorne v.l.: Joesphine Büchel, Martina Küng, Michèle Gysin, Melanie Wrobel, Sarah Noser, Vanessa Schneider*

*Es fehlen: Angela Longa, Estelle Munsch, Madi Wengi, Anika Janosch, Sandra Crameri, Jelena Radojkovic, Xenia Abderhalden*

*Teamsponsor: Bank Thalwil, Thalwil*

## ***Osterturnier in Berlin***

Am Donnerstagabend vor Ostern war es endlich soweit. Das Auslandturnier in Berlin stand vor der Tür.

Die Reise selber traten wir etwas gestaffelt an. Teilweise war man schon morgens abgereist und auch am Abend waren nicht alle auf demselben Flieger. Trotz kritischen, aber unterhaltsamen Momenten bei der Sicherheitskontrolle und bei Verspätungen von Zügen und Flügen schafften es alle heil bis in das A&O Hotel Berlin Mitte. Unsere Trainerin Ursi übernachtete bei ihrer Kollegin etwas ausserhalb Berlins. Kurz nach unserer Ankunft sassen wir an der Lobby-Bar zusammen und stiessen auf ein gutes Turnier an, bevor uns die Reiseanstrengung – oder doch der Gratis-Alkohol auf dem Swiss Flug – ins Bett fallen liess.

Den Freitag liessen wir gemächlich angehen. Wir schliefen aus, frühstückten gemeinsam im Hotel und machten uns dann auf, Richtung Alexanderplatz wo wir uns mit Ursi und ihrer Bekannten Ramona trafen. Zwar regnete es nicht, aber es ging eine eisige Brise die uns schon beim ersten Stand auf dem Alex halt machen liess und nach einer Stärkung in Form von erwärmenden Getränken verlangte. An diesem Nachmittag erhielten wir eine Führung von Ramona und wir pilgerten vom Brandenburger Tor zum Reichstag und wieder zurück zum bekannten Juden-Denkmal und weiter zum Potsdamer Platz. Es war sehr informativ und auch der Spassfaktor kam nicht zu kurz. Nach weiteren individuellen Erkundigungen der Stadt trafen wir uns alle wieder pünktlich zur Happy Hour im Restaurant «Mom's Favourite» in der Nähe des Sony-Centers. War es das Entsetzen über die hervorgerufene Nachricht von Ursi, bezüglich eines absoluten Harzverbotes während des Turniers oder war es die eisige Kälte draussen, auf jeden Fall mussten wir uns wieder aufwärmen. Einige Drinks und

spannende, äusserst unterhaltsame Gespräche. Später ging es dann zum Abendessen in die Brauerei Lindenbraeu, wo wir zusammen mit Ursi und Ramona ein vorzügliches Abendessen genossen.

Da unser erstes Spiel am Samstag erst um 15:00 stattfand, nutzten wir den Abend um das Nachtleben von Berlin zu erkunden. Auf der Liste stand hierbei natürlich das Matrix, welches auf Grund der Reality Show «Berlin – Tag & Nacht» unbedingt besucht werden musste.

Samstagsmorgen waren alle motiviert, endlich einen Handball in die Hände zu nehmen. Trotz der langen Nacht nutzten wir den Morgen aber zuerst um etwas shoppen zu gehen. Zusammen machten wir uns dann später auf den Weg zur Lili-Hennoch-Halle, passenderweise die Trainingshalle der Füchse Berlin. Eine halbe Odyssee später und mit der Erkenntnis, dass man in den Trams in Deutschland den Anhalteknopf auch wirklich drücken muss, damit das Tram anhält, kamen wir in der Halle an, wo uns Ursi schon erwartete. In der Nacht war auch noch Meli mit dem Zug in Berlin angekommen, so hatten wir zum Glück einen Torwart. Somit waren wir eigentlich genug Leute, trotz diversen, verletzungsbedingten Ausfällen. So haben uns Xenia und Angi ans Turnier begleitet, obwohl sie nicht spielen konnten. Wenigsten hatten wir somit zwei treue Fans.

Leider verloren wir an diesem Tag beide Spiele. Das erste Spiel gegen H.V. Lacom 91 I, eine holländische Mannschaft hätten wir gewinnen müssen. Doch leider lief alles schief was schief gehen konnte und am Schluss lag es weder am völligen unbrauchbaren Ball noch an den teilweise massigen Gegenspielerinnen, sondern an uns selbst, dass wir den Match knapp verloren. Das zweite Spiel gegen das Heimteam aus Berlin verlief ähnlich. Wir waren spielerisch den Gegnern absolut

gewachsen, aber schafften es trotzdem, auch dieses Spiel aus der Hand zu geben. Etwas deprimiert und nach einer Erklärung suchend, wieso bei unserem Zusammenspiel nichts geklappt hatte, machten wir uns wieder auf den Heimweg.

Von den Niederlagen liessen wir uns den Abend dann aber nicht verderben. Wir gönnten uns gigantische Pizzen zum Abendessen und die gute Stimmung war wieder zurück. Es spricht für unseren Teamgeist, dass wir trotz solch herben Niederlagen dennoch einen super Abend miteinander verbrachten. Dass unser Stolz ein wenig verletzt war, merkte man dann an unserem Entschluss den Ausgang sein zu lassen und es uns stattdessen in der Lobby noch etwas gemütlich zu machen. Wenigstens die drei Spiele am nächsten Tag wollten wir nun noch gewinnen und wollten auch fit sein dafür.

Dementsprechend war unsere Motivation riesig als wir am Sonntagmorgen das erste Spiel hatten. Die andere Schweizer 3.-Liga Mannschaft aus Neftenbach war unser Gegner und ein Sieg war Pflicht. Ein klarer Sieg wurde es dann auch. Endlich lief es auf dem Spielfeld. Unser Zusammenspiel war nicht mit dem Vortag zu vergleichen und uns gelangen schöne herausgespielte Tore. Auch die zwei weiteren Spiele gegen Holländerinnen und eine andere Mannschaft aus Berlin konnten wir gewinnen. Alles in allem zeigten wir eine tolle Teamleistung an diesem Tag. Besonders überraschte uns Kata, die zum ersten Mal bei uns mitspielte und eine tolle Leistung zeigte. Aber auch alle anderen überzeugten an diesem Tag.

Besonders erwähnen muss man auch noch unsere Schiedsrichter. Sie piffen nicht nur gut, sondern waren auch äusserst unterhaltsam. So liefen sie mit uns ein, sangen lauthals bei unserem Song von Helene Fischer mit und gaben auch während den Spielen einige lustige Kommentare ab.

Weitere spannende Ereignisse des Tages, wie zum Beispiel das «Verlieren» und wieder Auffinden von Ursi's Rucksack oder eine Wette, die gewonnen werden musste, seien hier nicht weiter erwähnt. Uns wurde es auf jeden Fall nicht langweilig. Nach einem kurzen Besuch in der Haupthalle, wo die Finale liefen und Hummel Sportsachen verkauft wurden ging es zum Abendessen ins Hofbräu Berlin, wo wir uns nach einem ereignisreichen Tag verdienstweise den Magen vollschlugen. In unserer Lobby sassen wir dann noch einmal zusammen und stiessen ein letztes Mal auf das Wochenende an, bevor am nächsten Tag die Heimreise anstand.

Alles in Allem war das Osterturnier in Berlin ein super Erlebnis, bei dem wir uns alle noch von einer etwas anderen Seite kennen lernten und das unseren Teamzusammenhalt deutlich verstärkte. Auch wenn handballerisch der Erfolg etwas ausblieb, lassen doch einige Leistungen und Phasen im Spiel auf eine erfolgreiche neue Saison hoffen.

Stefanie Wermelinger F2

Rohrreinigung mit modernster Technik  
(Kanalfernsehen) – von sämtlichen Abwasser-  
leitungen im Haushalt bis zur Kläranlage.

# ● WULLSCHLEGER KANALREINIGUNG AG

**Rund um die Uhr**

**Tel. 044 711 87 87**  
Soodring 20 • 8134 Adliswil



**Walter Eggenberger  
Schreinerei AG**

**8038 Zürich**

Mööslistrasse 3, 8038 Zürich

Tel. 044 482 13 91, Fax 044 482 13 88

[www.eggenberger-schreinerei.ch](http://www.eggenberger-schreinerei.ch)

## Das Team:

Walter Eggenberger  
Michel Stoudmann  
Marc Chandler  
Dominic Lüthi  
Colette Derungs  
Jan Lerch

**...wünscht den Handballern eine  
erfolgreiche Saison.**

E b n ö t h e r J o o s A G

print & publishing

Ebnöther Joos AG • Sihltalstrasse 82 • 8135 Langnau • 043 377 81 11 • [info@ejag.ch](mailto:info@ejag.ch) • [www.ejag.ch](http://www.ejag.ch)



# DRUCKEN

Ihr Teamplayer.





Official Partner



**HANDBALLSHOP24.CH**

the indoor specialists

Alte Landstrasse 24 | 8810 Horgen

Fon: 043 810 48 25 | [www.handballshop24.ch](http://www.handballshop24.ch)

## ***Trainingszeiten bis April 2016***

Herren 2. Liga	Dienstag 19.30–22.00 Donnerstag 19.30–22.00	Hochweid Kilchberg Hochweid Kilchberg
Herren 3. Liga	Dienstag 19.30–22.00 Donnerstag 19.30–22.00	Hochweid Kilchberg Hochweid Kilchberg
Herren 4. Liga beide Teams	Dienstag 20.00–22.00	Tüfi Adliswil
Damen 2. Liga	Montag 20.15–21.45 Mittwoch 20.30–22.00	Hochweid Kilchberg Saalsporthalle Zürich
Veteranen	Mittwoch 16.00 – 18.00	Dorfschulhaus
Dunnschtgskicker	Donnerstag 20.00–22.00	Halle Brunnenmoos (oben)
MU19	Montag 18.45–20.15 Donnerstag 18.45–20.15	Hochweid Kilchberg Hochweid Kilchberg
MU15	Montag 18.00–19.00 Donnerstag 17.45–19.15	Hochweid Kilchberg Falletsche Leimbach
MU13	Freitag 17.30–19.30	Tüfi Adliswil
MU11 mixed	Dienstag 18.00–19.30	Gabler Zürich-Enge

## ***Vorstandsverzeichnis Albis Foxes Handball***

Präsident	Ursi Landtwing	ursi.landtwing@hispeed.ch
Vize-Präsident	Vakant	
Kassier	Lenka Winter	lenka.winter@wuestundpartner.com
TK Aktive	vakant	
TK Junioren	Andràs Tamàsy	sandras@datacomm.ch
Schiedsrichterwesen	Patrik Meier	patrik.meier@obt.ch
Presse / Medien	Christian Traber	Christian.Traber@swisslife.ch

**Allgemeine Anfragen: [handball@albisfoxes.ch](mailto:handball@albisfoxes.ch)**

## **Albis Foxes U11 Saisonrückblick**

Am Dienstagabend füllt sich jeweils die kleine Turnhalle des Schulhauses Gabler in der Nähe des Bahnhofs Enge mit bis zu zwanzig Jungs und Mädchen zwischen sieben und zehn Jahren um Handball zu spielen.

Bevor das Training beginnt muss zuerst mal der Ballsack ausgeräumt werden. Jeder rennt mit dem Ball irgendwo in der Halle rum. Die einen ballern aufs Goal, die anderen passen sich die Bälle zu und wiederum andere jagen einander hinterher weil sie unbedingt diesen Ball auch haben wollen, den sich der andere schon gegriffen hat. Dank der Trillerpfeife ist es jeweils überhaupt möglich den Wildfang zu zähmen. Noch den Kleinsten die Schuhe binden und dann geht's los.

Kein Training ohne «Alle gegen Alle». Dank den weichen Streethandbällen sind

auch die harten Schüsse der zehnjährigen erträglich. Eine Ermahnung doch nicht so scharf zu schiessen ist meist nach zwei Minuten schon wieder vergessen. Würde es nach den Kindern gehen, dann wäre «Alle gegen Alle» olympisch.

Danach geht's ans Handball. Zwei U9 und zwei U11 Mannschaften. Diskussionen ob nun das letzte Mal zuerst die Kleinen zuerst spielen durften oder zuerst die Grossen sind obligatorisch. Gerechtigkeit muss sein. Bei den U9-Spielen darf ein U11 Spieler Schiedsrichter sein, bei den U11 Spielen ein U9 Spieler der jedoch fachliche Unterstützung vom Trainer bekommt. Gespielt wird mit den Streethandbällen die das Thema prellen mit dem Ball oder seinem Mitspieler einen Pass zu spielen auf wundersame Weise löst.

---

# GROSSNIKLAUS TREUHAND AG

Mitglied der  Treuhand Kammer

Steuerberatungen • Buchhaltungen  
Revisionen • Gesellschaftsgründungen  
Unternehmensberatungen  
Testamente • Erbteilungen

Postfach 130 • Spinnereistrasse 12 • 8135 Langnau a.A.  
Telefon 044 710 05 70 / 710 13 14 • Telefax 044 710 05 88  
E-Mail: [info@gtagnet.ch](mailto:info@gtagnet.ch) • Internet: [www.gtagnet.ch](http://www.gtagnet.ch)

---

Im Fluge sind dann die 90 Minuten Training vorbei. Dann noch zehn Minuten die letzten Kinder aus der Halle treiben die noch nicht wahrhaben wollen, dass das Training schon vorbei ist: «Nur noch einen Penalty schiessen...»

Letzte Saison waren wir an den Spieltagen in Fehraltorf, Thalwil, Horgen und Volketswil. Es ist immer wieder schön zu sehen, welche Fortschritte die kleinen an den jeweiligen Spieltagen machen. Auch der Zusammen-

halt des Teams wächst bei diesen Anlässen jeweils. Gerade bei den Kleinsten ist es für viele das erste «richtige» Handball Spiel, das erste Tor, die erste Niederlage oder der erste hart umkämpfte Sieg. Vielleicht erinnert sich mancher Erwachsene auch noch sein erstes Spiel oder sein erstes Tor. So wichtig kann das für die Kleinen sein, dass man sich noch ein Leben lang an diese Spiele zurückerinnert.

Patrick Mächler, Trainer U9/U11 Gabler



## ***Skiweekend in Davos, 7. – 8. März 2015***



### **Samstag, 7. März 2015**

An diesem Morgen haben wir uns alle auf dem Parkplatz der Saalsporthalle getroffen und sind gemeinsam mit einem Kleinbus und Anhänger, der von Dani Hotz gefahren wurde, nach Davos zum Jakobshorn gereist. Auf der Reise dorthin wurden wir schon ganz am Anfang mit Buttergipfeln und Café Latte überrascht. Das hat die Stimmung enorm gesteigert. Der Sound während der Fahrt wurde durch die mitgebrachten Boxen verbessert und alle hatten grosse Freude daran. Als wir dann endlich an der Talstation vom Jakobshorn standen, konnten alle Junioren in Gruppen losziehen. Nach einer Stunde wurde schon ein U15 Junior vermisst. Es hat sich nach wenigen Stunden herausgestellt,



dass dieser Junior beim U17 gelandet ist. Am Abend haben wir uns alle im Hotel Bündnerhof getroffen und zusammen Nacht gegessen. Nach dem köstlichen Spaghettiplausch haben sich viele auf den Weg Richtung Ausgang, Bett und oder zum Spiel HC Davos gegen EV Zug gemacht.

### **Sonntag, 8. März 2015**

Am Sonntagmorgen standen viele schon sehr früh auf, damit sie noch die guten Pistenverhältnisse geniessen konnten. Der Morgen verlief ohne Probleme. Um Mittagszeit wurde es plötzlich ganz anders. Ein Junior hat die Kontrolle über sein Snowboard verloren und sich auf Kopf und Rücken gelegt. Er wurde von seinem Trainer mit der Bergrettung notfallmässig ins Tal gefahren und schliesslich ins Krankenhaus gebracht. Er hatte eine schwere Hirnerschütterung erlitten. Die ande-



ren sind um 16 Uhr wieder in Richtung Zürich gefahren. Für die Heimfahrt hatten sie vier Stunden, weil sie viermal in einen Stau gerieten, da auch der «Engadiner Skimarathon» einigen Rückreiseverkehr erzeugte. Leider mussten sie Felix und den verletzten Junior in Davos zurücklassen, bis die Eltern des Patienten eintrafen.

Das Wochenende war ein voller Erfolg, bis auf den Spitalaufenthalt. Im kommenden

Jahr werden wir wieder einen Skiweekend in Davos organisieren. Es wird sicher wieder ein voller Erfolg und wir hoffen, dass dieses mal nichts passiert.

Ein herzliches Dankeschön an Dani Hotz, der mit viel Mühe und Zeit dieses Wochenende für uns organisiert hat.

Felix Burricher



## ***Skiweekend Lenzerheide der «alten Herren»***

Gemäss langjähriger Tradition hält sich unsere zweite Viertliga-Mannschaft jeweils ein Wochenende pro Saison frei, um dem Schneesport zu frönen. Diesmal organisierte Rainer Zartner das Wochenende in der Lenzerheide. Die Lenz bietet ja neuerdings mit einer Verbindung nach Arosa ein riesiges Skigebiet an. Aber dazu später mehr... Bereits am Freitagmorgen machte sich die erste Gruppe Handballer auf, wie üblich mit einzelnen Gastspielern – diesmal René, Ivo und Flo. Erster Zwischenstopp war die Raststätte Glarnerland, wo sich die Fahrgemeinschaften zum ausgiebigen Frühstück trafen. Anschliessend ging es weiter nach Valbella/Lenzerheide, wo Rainer in der Jugendherberge Zimmer gebucht hatte. Für den Leser, der schon länger nicht mehr in einer Schweizer Jugi war: tolle Lage mit Aussicht, gute Betten, Dusche im Zimmer, etc. – also fast Hotel-Komfort zu vernünftigen Preisen.

Die Jugi Valbella liegt nicht nur in der Nähe von Roger Federers Ferienvilla, sondern hat auch Pistenanschluss. So schnallte

sich die erste Gruppe gleich die Skis an und begab sich auf die Pisten. Der Freitag war wittertechnisch der beste Tag, es wurden Pistenkilometer à gogo gefressen. Erst am Nachmittag traf man sich auf einen ausgedehnten Apero in der Chilihüttä. Dort wurden ein paar Plättli und Runden Zekilla bestellt, womit der Tag gelaufen war. Das Abendprogramm war recht vielfältig, ohne hier auf weitere Details einzugehen.

Am Samstag stiessen drei weitere Handballer dazu. Bei mässigem Wetter, teilweise Schneefall und Nebel, begab man sich erst allmählich auf die Piste. Schon nach wenigen Abfahrten wurde ein Tisch in der Chilihütte besetzt. Dieser blieb den ganzen restlichen Tag durch die Albis Foxes besetzt. Mit der letzten Abfahrt verdoppelten die meisten nochmals ihre Tageskilometer und die Gruppe war somit fit für das Abendprogramm. Dieses führte nach dem Spaghetti-Plausch in der Jugi ins Nachtleben von Lenzerheide / Valbella. In Kleingruppen wurden die verschiedenen Lokale auf Herz und Nieren getestet. Ein Höhe-



*Plättli in der Chilihüttä*

punkt war «Hells Bells» in der Slalombar, siehe Foto und Youtube. Glücklicherweise fuhr auch ein Taxi seine Runden, so dass letztlich alle wieder in die Jugi zurückfanden.

Am Sonntag ging es dann auf die andere Seite des Skigebiets. Bis auf einen Langschläfer besichtigte das gesamte Team die Gondelbahn nach Arosa und sicherte sich dann eine Loge in der Mottahütte. Nur zwei Kollegen waren übermotiviert und machten am Nachmittag nochmals die Pisten unsicher. Roli lieh sich dazu die Miet-Skis von René und schaltete sein Handy aus???. Auf jeden Fall wurden René's Skis nicht mehr gesehen bis nach der Talabfahrt, welche René auf den Skis von Roli unternahm. Die Erklärung für die Extratour – die Kollegen hatten noch einen «kurzen» Ausflug auf die Aroser Seite des Skigebiets unternommen. Letztlich trafen sich alle (inklusive Langschläfer) wieder auf dem Parkplatz der Rothornbahn und machten



*Hells Bells in der Slombar*

sich auf den Weg zurück ins Tal und in den Alltag.

Fürs nächste Jahr sind bereits wieder Ideen herungereicht worden wie zum Beispiel die Sierra Nevada. Danke nochmals an Rainer für die perfekte Organisation, insbesondere auch im Namen der Gastspieler!

Ivo Angehrn



*Loge in der Mottahütte*

## **Ein herzliches Dankeschön**

### **Teamsponsoren**

Restaurant Albis, Langnau a.A.  
Wegmann Fotosatz AG, Zürich

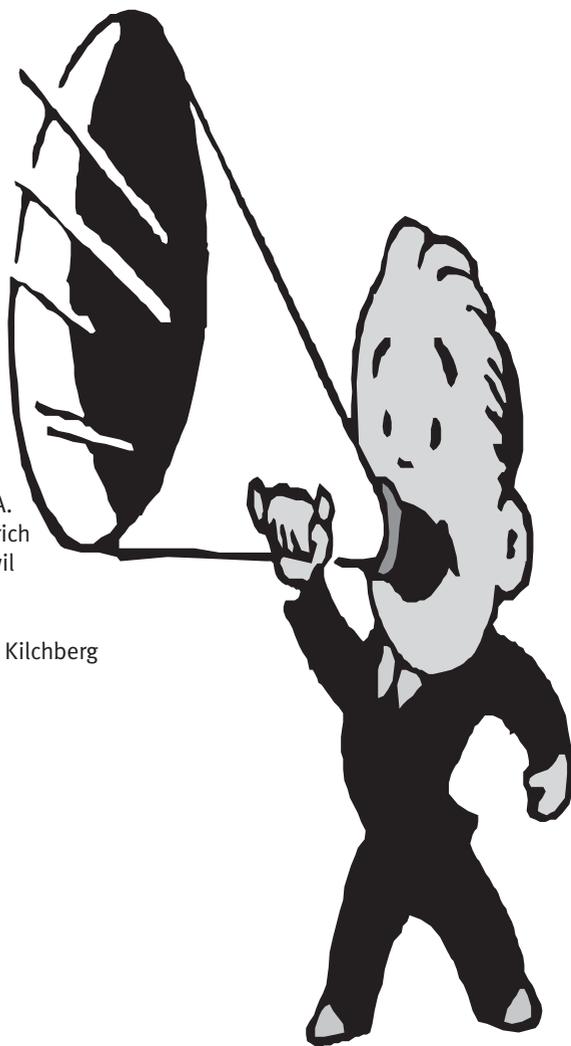
### **Co-Sponsoren**

Bank Thalwil  
Gietz + Co. AG, Dietlikon  
Ebnöther & Joos AG, Langnau a.A.  
Handballshop24.ch, Horgen  
Pizza Dome Haslen, Langnau a.A.  
Therasport, Langnau a.A.  
Castrol (Switzerland) AG

### **Inserenten**

Expert Gysin, Adliswil  
Getränkhandel Capecchi, Kilchberg  
Grossniklaus Treuhand AG, Langnau a.A.  
Walter Eggenberger Schreinerei AG, Zürich  
Wullschleger Kanalreinigung AG, Adliswil  
Staudacher + Söhne, Zürich  
Brugge Optik, Adliswil  
Brütsch + Grob Elektro-Anlagen GmbH, Kilchberg  
Ehinger AG, Adliswil

### **Ausrüster**



Auch dieses Jahr bedanken wir uns ganz herzlich bei allen Firmen, die mit einem Inserat die Herausgabe dieses Heftes ermöglicht haben. Bitte berücksichtigt bei Euren nächsten Einkäufen unsere Sponsoren und Inserenten.

Nur mit dem Support von Ihnen können wir unseren Teams den Sport und Vereinsgedanken ermöglichen und fördern. Die Sponsoren tragen einen wesentlichen Teil dazu bei, den Verein zu stützen... Ein herzliches Dankeschön für Ihr Vertrauen und Ihr Engagement.

***Bälle machen wir nicht...***



***...wir erstellen Ihre Drucksachen!***

** Wegmann Fotosatz AG**

Fellenbergstrasse 166 · 8047 Zürich  
Telefon 044 463 64 00 · Fax 044 463 71 66 · [info@wefo.ch](mailto:info@wefo.ch)  
Sponsor der Albis Foxes U19-Mannschaft



# BANKWERK

IST... WENN AUCH NEBEN  
DEM SPIELFELD  
FAIRPLAY  
HERRSCHT.



DIE BANKWERKER

bank|thalwil